



Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебно-технический центр Энергобезопасность»  
(ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность»)

УТВЕРЖДАЮ



Директор ЧОУ ДПО  
«УТЦ Энергобезопасность»

Д.Е. Быков

«18» сентября 2024 г.

приказ №20-у/р от 18.09.2024

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

### «Использование (применение) средств индивидуальной защиты»

Направленность программы: **техническая**

Срок освоения программы: **нормативная трудоемкость программы 8 ч**

Форма обучения: **очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий**

Возраст Обучающихся: **не моложе 18 лет**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа для взрослых предназначена для овладения и (или) совершенствования Обучающимися знаний по охране труда и применения их в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда.

В соответствии со ст. 75 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» дополнительная общеразвивающая программа для взрослых направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей Обучающихся в интеллектуальном развитии;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов Обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Программа предназначена работникам предприятий и организаций, использующих и применяющих средства индивидуальной защиты в зависимости от вида выполняемой работы и/или профессии.

Дополнительная общеразвивающая программа ежегодно пересматривается и обновляется в части содержания рабочих программ учебных дисциплин (модулей), методических материалов.

В программе представлены:

- характеристика программы, включающая результаты обучения по программе, указание категории Обучающихся, сроки обучения (трудоемкость программы), формы обучения;
- содержание программы, включающее учебный план, рабочие программы учебных дисциплин (модулей), календарный учебный график;
- материально-технические условия реализации программы, включающие в том числе перечень используемых при реализации программы учебных материалов, наглядных пособий;
- оценка качества освоения программы.

### **1. Общая характеристика программы**

#### **1.1. Нормативные правовые основания разработки программы**

Дополнительная общеразвивающая программа «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федерального закона Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (с изменениями);
- Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»;

- приказа Минтруда России от 29 октября 2021 года №766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
- приказа Минтруда России от 29 октября 2021 года №767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;
- иных нормативных правовых актов, регулирующих вопросы охраны труда;
- Устава и иных локальных нормативных актов ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность».

### **1.2. Требования к Обучающимся**

К освоению дополнительной общеразвивающей программы допускаются лица с 18 лет, с любым уровнем образования

**1.3. Форма обучения:** очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

**1.4. Профиль программы (направленность):** техническая.

### **1.5. Цель реализации программы и планируемые результаты обучения**

Цель реализации данной программы – овладение и (или) совершенствование Обучающимися знаниями по использованию (применению) средств индивидуальной защиты и формирование практических умений и навыков использования (применения) средств.

В результате освоения программы Обучающийся должен приобрести знания и умения, необходимые для обеспечения функционирования системы управления охраной труда.

В результате освоения программы Обучающиеся

**должны знать:**

- нормативные требования в области охраны труда и обеспечения работников СИЗ;
- основные средства обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ);
- требования, предъявляемые к рабочему месту и обеспечению СИЗ;

**должны уметь:**

- осуществлять выбор комплекта СИЗ, соответствующий определенному виду работ;
- проводить контроль средств индивидуальной защиты;
- организовать рабочее место с безопасными условиями труда;
- принимать меры по предотвращению травматизма и вреда здоровью.

**должны владеть практическими навыками:**

- проведения осмотра СИЗ до и после использования;
- использования (применения) СИЗ, ношения СИЗ.

### **1.6. Нормативный срок обучения**

Трудоемкость обучения по программе – 8 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы Обучающегося, а также время, отводимое на контроль качества освоения программы.

Режим занятий – не более 8 часов в день.

Периодичность обучения: не реже 1 раза в 3 года.

Продолжительность одного академического часа – 45 минут.

### 1.7. Документ по итогам обучения

Освоение программы заканчивается итоговой проверкой знания требований охраны труда и проводится в виде экзаменационного тестирования, результаты которой оформляются соответствующим протоколом.

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план

№ n/n	Наименование разделов	Всего, часов	Всего АЗ <sup>1</sup>		СРО <sup>2</sup>
			ТЗ	ПЗ	
<b>1</b>	<b>Теоретическое обучение использованию (применению) СИЗ</b>	<b>3</b>	<b>1,5</b>	<b>-</b>	<b>1,5</b>
1.1	Нормативная база в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ), смывающих и обезвреживающих средств (СиОС).	0,5	0,25	-	0,25
1.2	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты	0,5	0,25	-	0,25
1.3	Порядок применения средств индивидуальной защиты. Дежурные СИЗ	1	0,5	-	0,5
1.4	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	1	0,5	-	0,5
<b>2</b>	<b>Практические занятия по использованию (применению) СИЗ</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
2.1	Осмотр средств индивидуальной защиты до использования.	1	-	1	-
2.2	Демонстрация правильного ношения средств индивидуальной защиты	1	-	1	-
2.3	Демонстрация правильных способов применения средства индивидуальной защиты.	1	-	1	-
2.4	Отработка умения отбраковывать СИЗ	1	-	1	-
<b>ПрЗ</b>	<b>Проверка знания требований охраны труда (тестирование)<sup>3</sup></b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>2,5</b>	<b>4<sup>4</sup></b>	<b>1,5</b>

АЗ – аудиторные занятия, ТЗ – теоретические занятия, ПЗ – практические занятия, ПрЗ – итоговый контроль в виде проверки знаний, СРО – самостоятельная работа Обучающегося

<sup>1</sup> При организации обучения в очно-заочной форме с использованием дистанционных образовательных технологий теоретические и практические занятия могут проходить как в учебных классах, так и в онлайн-формате с использованием Интернет-технологий (видеоконференция).

<sup>2</sup> СРО – самостоятельная работа в системе дистанционного обучения.

<sup>3</sup> Тестирование осуществляется в системе дистанционного обучения

<sup>4</sup> 50% от общего объема программы обучения должны быть практическими



## **2.2. Технология обучения**

Технология «перевернутого обучения» - это инновационный метод обучения. Его отличие от традиционного заключается в том, что теоретический материал изучается учащимися самостоятельно до начала занятий с помощью информационно-коммуникационных технологий (видео-лекций, интерактивных материалов, презентаций), а высвобожденное время на занятиях направлено на решение проблем, сотрудничество, взаимодействие, применение знаний и умений в новой ситуации, и на создание у обучающихся новых профессиональных компетенций. Это современная технология осуществления процесса обучения, при котором обучающиеся с помощью цифровых средств и интернет-ресурсов прослушивают и просматривают видео-уроки, изучают дополнительные источники информации самостоятельно, затем совместно обсуждают новые понятия и различные идеи, а преподаватель помогает применять полученные знания на практике. Такая организация обучения побуждает обучающихся учиться друг у друга. Использование технологии направлено на их вовлечение в активную учебную деятельность.

Новизна и значимость «перевернутого обучения» заключается в содействии повышению ответственности учащихся за собственное обучение. При этом время занятия уходит не на запоминание материала, а на более глубокое понимание и анализ. Отсутствие необходимости донести информацию всей группе обучающихся позволяет преподавателю больше внимания уделять отдельным обучающимся или небольшим группкам в том случае, если у них возникли проблемы с пониманием.

В ходе реализации «переворота» также происходит развитие личностных качеств обучающихся (самостоятельности, ответственности, активности), метапредметных результатов (планирования своей деятельности, её контроля, корректировки) и коммуникативных навыков (взаимодействия с другими обучающимися и преподавателем в ходе работы над совместным продуктом).

«Перевернутое обучение» способствует:

- развитию индивидуального подхода в обучении;
- служит основой для реализации дифференцированного подхода;
- создаются условия активного обучения;
- используются новейшие технологии и различные цифровые ресурсы;
- образовательный процесс организуется с учетом потребностей каждого учащегося;
- создаются условия для групповой работы;
- развиваются лидерские качества;
- происходит активное взаимодействие преподавателя и обучающегося;
- создаются условия доступности к учебным, методическим и справочным материалам.

Большой плюс «перевернутого обучения» заключается в том, что на занятие обучающиеся приходят подготовленными. У них была возможность изучить материалы по теме урока дома, причем в том темпе, который им подходит, с возможностью задерживаться и повторять материал на наиболее сложных для восприятия местах.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

### 2.3. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем программы обучения	Всего часов	В том числе		
			ТЗ <sup>5</sup>	ПЗ	СРО
<b>1</b>	<b>Теоретическое обучение использованию (применению) СИЗ</b>	<b>3</b>	<b>1,5</b>	<b>-</b>	<b>1,5</b>
1.1	Нормативная база в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ). Обязанности работодателя по обучению работников применению (использованию) средствами индивидуальной защиты (СИЗ)	0,5	0,25	-	0,25
1.1.1	Права и обязанности работодателя и работников по применению СИЗ	0,25	0,125	-	0,125
1.1.2	Ответственность работодателя за необеспечение работников СИЗ и работников за неприменение их	0,25	0,125	-	0,125
1.2	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты	0,5	0,25	-	0,25
1.2.1	Результаты специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков и подбор СИЗ	0,12	0,06	-	0,06
1.2.2	Виды и назначение СИЗ с учетом защитных свойств	0,14	0,07	-	0,07
1.2.3	Подбор СИЗ по антропометрическим показателям	0,14	0,07	-	0,07
1.2.4	Технический регламент «О безопасности СИЗ»	0,1	0,05	-	0,05
1.3	Порядок применения средств индивидуальной защиты. Дежурные СИЗ	1	0,5	-	0,5
1.4	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	1	0,5	-	0,5
1.4.1	Требования к СИЗ органов дыхания, слуха, зрения и лица, головы.	0,12	0,06	-	0,06
1.4.2	СИЗ от падения с высоты	0,25	0,125	-	0,125
1.4.3.	СИЗ от электрических опасностей	0,25	0,125	-	0,125
1.4.4	Осмотр и определение пригодности с СИЗ для эксплуатации. Выбраковка СИЗ	0,14	0,07	-	0,07
1.4.5	Действия при утрате (повреждении) СИЗ	0,14	0,07	-	0,07
1.4.6	Дерматологические средства индивидуальной защиты (ДСИЗ). Виды и применение ДСИЗ	0,1	0,05	-	0,05
<b>2</b>	<b>Практические занятия (тренировки) по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности)</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
2.1	Осмотр средств индивидуальной защиты до использования.	1	-	1	-
2.2	Демонстрация правильного ношения средств индивидуальной защиты	1	-	1	-
2.3	Демонстрация правильных способов применения средства индивидуальной защиты.	1	-	1	-
2.4	Отработка умения отбраковывать СИЗ	1	-	1	-

<sup>5</sup> При использовании дистанционных образовательных технологий теоретические занятия заменяются освоением материала, изложенного в системе дистанционного обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность»

<b>Пр3</b>	<b>Проверка знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты (экзамен в виде тестирования)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>2,5</b>	<b>4</b>	<b>1,5</b>

#### 2.4. Календарный учебный график

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование тем программы обучения</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Тип заня- тия</b>	<b>Учебные дни</b>
				<b>1</b>
1	Права и обязанности работодателя и работников по применению СИЗ	0,125	ТЗ	0,25
2	Ответственность работодателя за необеспечение работников СИЗ и работников за не применение их	0,125	ТЗ	0,25
3	Результаты специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков и подбор СИЗ	0,25	ТЗ	0,25
4	Виды и назначение СИЗ с учетом защитных свойств	0,25	ТЗ	0,25
5	Подбор СИЗ по антропометрическим показателям	0,25	ТЗ	0,25
6	Технический регламент «О безопасности СИЗ»	0,25	ТЗ	0,25
7	Порядок применения средств индивидуальной защиты. Дежурные СИЗ	0,25	ТЗ	0,25
8	Требования к СИЗ органов дыхания, слуха, зрения и лица, головы.	0,25	ТЗ	0,2
			ПЗ	0,05
9	СИЗ от падения с высоты	0,25	ТЗ	0,2
			ПЗ	0,05
10	СИЗ от электрических опасностей	0,25	ТЗ	0,2
			ПЗ	0,05
11	Осмотр и определение пригодности с СИЗ для эксплуатации. Выбраковка СИЗ	0,25	ПЗ	0,25
12	Действия при утрате (повреждении) СИЗ	0,25	ТЗ	0,25
13	Дерматологические средства индивидуальной защиты (ДСИЗ). Виды и применение ДСИЗ	0,25	ТЗ	0,2
			ПЗ	0,05
14	Тренировка по осмотру средств индивидуальной защиты до использования.	0,5	ПЗ	0,5
15	Тренировка по правильному ношению средств индивидуальной защиты – демонстрация ответственным лицом, как правильно носить средства индивидуальной защиты.	0,5	ПЗ	0,5
16	Определение (путем осмотра) правильности ношения средств индивидуальной защиты работниками.	1	ТЗ	0,5
			ПЗ	0,5
17	Тренировка по правильному применению средств индивидуальной защиты – демонстрация ответственным лицом, как правильно применять средства индивидуальной защиты.	0,5	ПЗ	0,5
18	Тренировка работников по применению средств индивидуальной защиты.	0,5	ПЗ	0,5
19	Тренировка по осмотру средств индивидуальной защиты после использования.	0,5	ПЗ	0,5
20	Отработка умения отбраковывать СИЗ	0,5	ПЗ	0,5

<b>Проверка знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты (экзамен в виде тестирования)</b>	<b>1</b>	ПрЗ	1
<b>Итого:</b>	<b>8</b>		<b>8</b>

### 3. Тематическое содержание программы обучения

#### Раздел 1. Теоретическое обучение использованию (применению) СИЗ

**Тема 1.1. Нормативная база в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ). Обязанности работодателя по обучению работников применению (использованию) средствами индивидуальной защиты (СИЗ)**

##### 1.1.1. Права и обязанности работодателя и работника

Нормативная база в области обеспечения работников СИЗами: ст. 214 ТК РФ, п.24 межотраслевых правил обеспечения работников спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ (Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н, действует до 01.09.2023 г.), Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. №766н (действует с 1 сентября 2023 г. до 1 сентября 2029 г.), Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464.

Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»: свойства СИЗ, обеспечивающие при их применении по назначению в предусмотренных изготовителем условиях отсутствие воздействия от этих средств защиты вредных и (или) опасных факторов на пользователей либо обеспечивающие уровень воздействия этих факторов, не превышающий нормативов.

Обязанности работодателя: разработка локальных нормативных актов о нормах бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств, о порядке обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами. Информирование работников о СИЗ, нормах выдачи, условиях хранения. Обучение работников использованию (применению) СИЗ. Права работодателя: формирование и ведение учета выдачи работникам СИЗ с использованием автоматизированных систем, замена нескольких СИЗ на одно, обеспечивающее максимальную защиту.

Обязанности работника: соблюдение правил эксплуатации СИЗ, проведение осмотра СИЗ, информирование работодателя об изменении антропометрических данных

##### 1.1.2. Ответственность работодателя за необеспечение работников СИЗ и работников за их неприменение

Пункт 4 статьи 5.27.1 Трудового кодекса РФ - Необеспечение работников средствами индивидуальной защиты

Пункт 1 статьи 5.27.1. Трудового кодекса РФ - Нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации.

Пункт 2 статьи 5.27.1 Трудового кодекса РФ - Нарушение работодателем установленного порядка проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах

Пункт 3 статьи 5.27.1 Трудового кодекса РФ - Допуск работника к исполнению им трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения и проверки знаний требований охраны труда, а также обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, обязательных



медицинских осмотров в начале рабочего дня (смены), обязательных психиатрических освидетельствований или при наличии медицинских противопоказаний

## **Тема 1.2. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты**

### **1.2.1 Результаты специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков и подбор СИЗ**

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентифицированные опасности в на предприятии (в организации) и их уровень профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Базовые принципы управления профессиональными рисками. Мероприятия, проводимые на предприятии (в организации), по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

#### **1.2.2 Виды и назначение СИЗ с учетом защитных свойств**

##### **Классификация СИЗ.**

Средства индивидуальной защиты головы. Виды защитных касок. Вредные и (или) опасные производственные факторы, от которых возможна защита. Правильное использование СИЗ головы.

Средства индивидуальной защиты органов зрения. Виды средств индивидуальной защиты органов зрения. Защитные очки, щитки. Вредные и (или) опасные производственные факторы, от которых возможна защита. Защита лица. Возможность комбинирования СИЗ.

Средства индивидуальной защиты органов слуха. Характеристика звука. Важность постоянного ношения СИЗ слуха. Последствия неприменения СИЗ. Оценка эффективности СИЗ. Типы средств индивидуальной защиты органов слуха. Противошумные вкладыши и наушники. Выбор СИЗ слуха. Классификация по акустической эффективности. Правильно использование СИЗ слуха.

Средства индивидуальной защиты рук. Роль средств индивидуальной защиты рук. Виды защитных перчаток. Правильное применение СИЗ рук.

Специальная одежда и специальная обувь. Виды специальной одежды. Краткие характеристики и правила использования. Виды специальной обуви: ботинки кожаные с защитным подноском; специальная обувь для защиты от повышенных температур (на маслобензостойкой подошве); специальная обувь для защиты от пониженных температур; специальная обувь для защиты от воды и агрессивных растворов. Краткие характеристики. Маркировка. Подбор спецобуви. Рекомендации по применению.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Различные типы защиты органов дыхания. Ограничения защиты органов дыхания человека. Последствия воздействия воздушных опасностей. Фильтрующие полумаски. Рекомендации по применению респираторов с клапаном выдоха. Марки противогазовых фильтров. СИЗОД с принудительной подачей воздуха. Эффективность СИЗОД. Коэффициент защиты СИЗОД.

#### **1.2.3 Подбор СИЗ по антропометрическим показателям**

Для обеспечения надежной защиты от вредных и опасных факторов СИЗ должны соответствовать комплексу требований, которые обеспечиваются применяемыми материалами, фурнитурой и конструкцией. Одним из показателей качества и эргономичности СИЗ являются антропометрические параметры тела человека.

Применение ряда СИЗ может быть связано с ощущением определенного дискомфорта, неудобств для работников. Многие работники могут воспринимать использование СИЗ как помеху работе и (или) как дополнительную нагрузку. Эти ощущения особенно выражены, если СИЗ не соответствуют антропометрическим характеристикам тела человека. Все такие ощущения объективно обоснованы и влияют на отношение работников к применению СИЗ. Это может повлечь за собой пренебрежение их применением, а значит, нарушение соответствующих правил охраны труда и возможность причинения значительного вреда для здоровья.

СИЗ должно соответствовать размерам, особенностям формы и строения тела человека.

#### 1.2.4 Технический регламент «О безопасности СИЗ»

Технический регламент Таможенного союза 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты» (далее - ТР ТС 019/2011, технический регламент) принят Решением КТС № 878 от 09.12.2011г.

устанавливает единые обязательные для применения и исполнения требования к средствам индивидуальной защиты, обеспечения свободного перемещения средств индивидуальной защиты, выпускаемых в обращение на единой таможенной территории Таможенного союза. Подтверждение соответствия СИЗ требованиям ТР ТС 019/2011 осуществляется в форме декларирования соответствия или сертификации.

В зависимости от степени риска причинения вреда пользователю (класса) средства индивидуальной защиты подлежат подтверждению соответствия согласно формам, приведенным в Приложении №4 ТР ТС 019/2011.

После успешного подтверждения соответствия на СИЗ наносится специальная маркировка. В случае если конструкция средств индивидуальной защиты сложная, то на каждый ее компонент или составную часть наносится маркировка.

В соответствии с п. 4.2 приложения 3, раздела 4 ТР ТС 019/2011 сопроводительная документация на СИЗ должна содержать информацию о производителе, сведения о товаре, а также документацию, подтверждающую безопасность товара.

В ТР ТС 019/2011 СИЗ по степени риска причинения вреда пользователю разделены на два класса: первый класс – СИЗ простой конструкции, применяемые в условиях с минимальными рисками причинения вреда пользователю, которые подлежат декларированию соответствия; второй класс – СИЗ сложной конструкции, защищающие от гибели или от опасностей, которые могут причинить необратимый вред здоровью пользователя, которые подлежат обязательной сертификации:

### ***Тема 1.3. Порядок применения средств индивидуальной защиты. Дежурные СИЗ***

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ.

На основании результатов специальной оценки условий труда (СОУТ), а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком "до износа". К примеру, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. На основании результатов СОУТ, а также с учетом

условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком "до износа". К примеру, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т.п.

Дежурные СИЗ могут выдаваться работникам в коллективное пользование. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться посменно.

В этих случаях дежурные СИЗ выдаются ответственному лицу и делается запись на отдельной карточке с пометкой "дежурные". В тех случаях, когда СИЗ (жилет сигнальный, страховочная привязь, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противоаэрозольными и противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники, противошумные вкладыши, светофильтры, виброзащитные рукавицы или перчатки и т.п.) не указаны в соответствующих Типовых нормах, они могут быть выданы работникам со сроком носки "до износа" или как дежурные для периодического использования на основании проведенной специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ.

Противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания (применение которых не допускает многократного применения), выдаваемые в качестве дежурных, должны выдаваться работникам в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой.

#### **Тема 1.4 Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания**

Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, или на работах, связанных с загрязнением, выдаются бесплатно специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты по типовым нормам.

Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по установленным нормам производится за счет средств работодателя.

Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Средства индивидуальной защиты должны отвечать требованиям стандартов, технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работе.

Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала рабочего процесса.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

При выборе средств индивидуальной защиты учитываются конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Выдаваемые работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.



#### 1.4.1. Требования к СИЗ органов дыхания (СИЗОД), слуха (СИЗОС), зрения и лица, головы

**СИЗОД:** Средство индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) - носимое на человеке техническое устройство, обеспечивающее защиту организма от ингаляционного воздействия опасных и вредных факторов (изолирующие и фильтрующие). Подбор СИЗОД. Правила ношения и использования.

**СИЗОС:** Средство индивидуальной защиты слуха – применяется в том случае, если снизить уровня шума до нормативных значений невозможно по техническим или экономическим причинам. Акустическая эффективность СИЗОС.

**СИЗ зрения и лица:** защитные очки и щитки.

**СИЗ головы:** каски защитные, шлемы, подшлемники, шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки, накомарники. Для защиты головы от внешних воздействий (падения мелких предметов, солнечных лучей при работе летом на открытом воздухе и т.д.) применяют каски, шлемы, подшлемники, шапки, береты, шляпы.

#### 1.4.2. СИЗ защиты от электрических опасностей

Средства индивидуальной и коллективной защиты обеспечивают безопасность персонала (электрика, электромонтажника и так далее) при выполнении работ (ограждающие, изолирующие, экранирующие, предохранительные).

Ограждающие СИЗ предназначены для исключения контакта человека с токоведущими частями оборудования. К таким средствам защиты относятся когти, барьеры, страховочные пояса, которые устанавливают в зоне выполнения работ.

Требования к защитным средствам в электроустановках.

#### 1.4.3. СИЗ от падения с высоты

Страховочные системы, привязи, компоненты и соединительные элементы страховочных и удерживающих систем.

Индивидуальные спасательные устройства: стропы, амортизаторы, соединители, пояс предохранительный, удерживающая привязь, страховочный канат, анкера.

#### 1.4.4. Осмотр и определение пригодности СИЗ для эксплуатации и выбраковка СИЗ

Проверка пригодности СИЗ представляет собой тщательный осмотр СИЗ по определённому алгоритму, рекомендованному производителем.

Согласно действующему законодательству и требованиям производителей ряд СИЗ должны проходить периодическую плановую проверку компетентным специалистом, обладающим необходимыми знаниями, умениями и навыками в целях обеспечения безопасности при использовании средства индивидуальной защиты в установленные сроки.

Порядок проверки состояния СИЗ. Дефекты (повреждения) СИЗ.

Осмотр соединительных элементов. Осмотр самоблокирующих страховочных устройств. Осмотр веревок и строп. Осмотр страховочных систем.

Пригодность СИЗ к дальнейшему использованию

#### 1.4.5. Действия при утрате (повреждении) СИЗ

Работодатель обеспечивает своевременную замену СИЗ при их утрате (повреждении), в т.ч. целостности или защитные свойства, а также пропавших из установленных мест хранения до окончания нормативного срока эксплуатации.

Основные методы в оценке СИЗ на предмет пригодности к дальнейшей эксплуатации — визуальный и тактильный.

Решения комиссии по СИЗ: СИЗ подлежит списанию; СИЗ подлежит повторной выдаче.



#### 1.4.6. Дерматологические средства индивидуальной защиты (ДСИЗ). Виды и применение ДСИЗ

Средства индивидуальной защиты дерматологические - средства, предназначенные для нанесения на кожу человека для ее защиты и очистки с целью снижения воздействия вредных и опасных факторов в условиях промышленного производства, которые не относятся к объектам технического регулирования технического регламента Таможенного союза "О безопасности парфюмерно-косметической продукции" (ТР ТС 009/2011). Выбор СИЗ.

Уровни защиты кожи: защита, очистка, восстановление. Способы выдачи: коллективно, индивидуально.

Сертификация СИЗ.

### **Раздел 2. Практическое обучение использованию (применению) СИЗ**

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий (СИЗ).

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения. При проведении обучения по правильному ношению средств индивидуальной защиты преподаватель демонстрирует, как правильно носить средства индивидуальной защиты, и путем осмотра определяет правильность ношения средств индивидуальной защиты работниками. При проведении обучения по правильному применению средств индивидуальной защиты преподаватель демонстрирует, как правильно применять средства индивидуальной защиты, и проводит тренировку работников по применению средств индивидуальной защиты.

Занятие 2.1 Тренировка по осмотру средств индивидуальной защиты до использования.

Занятие 2.2 Тренировка по правильному ношению средств индивидуальной защиты – демонстрация преподавателем, как правильно носить средства индивидуальной защиты.

Занятие 2.3 Определение (путем осмотра) правильности ношения средств индивидуальной защиты работниками.

Занятие 2.4 Тренировка по правильному применению средств индивидуальной защиты – демонстрация преподавателем, как правильно применять средства индивидуальной защиты.

Занятие 2.5 Тренировка работников по применению средств индивидуальной защиты.

Занятие 2.6 Тренировка по осмотру средств индивидуальной защиты после использования.

Занятие 2.7 Отработка умения отбраковывать СИЗ

## **4. Организационно-педагогические условия реализации программы**

### **4.1 Общие положения**

Реализация программы обучения проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами в области охраны труда. При обучении применяются различные виды занятий — лекции, семинары и т.д.

При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы.

#### **4.2 Организационные условия**

Для обучения по программе ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» располагает помещениями для ведения образовательной деятельности (г. Иваново, ул. 8 Марта, д.11).

При реализации программ используются учебные аудитории, которые оборудованы необходимыми техническими средствами обучения.

Кроме того, обучающиеся ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» в процессе обучения обеспечиваются необходимой нормативно-справочной и учебно-методической литературой, информационными материалами.

Занятия осуществляются в пределах рабочего дня с 08.00 до 17.00 час.

С учетом пожеланий обучающихся, обеденный перерыв с 12.00 до 12.40, имеется возможность питания в пунктах общественного питания, расположенных в зоне шаговой доступности.

На настоящий момент ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» внесено Минтрудом России в реестр аккредитованных организаций, оказывающих услуги в области охраны труда (регистрационный номер №4390 от 07.04.2016 г., соответствует требованиям Постановления №2334).

#### **4.3 Педагогические условия**

Занятия в ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» ведут высококвалифицированные штатные преподаватели центра. Также к работе привлекаются высококвалифицированные преподаватели ВУЗов города, руководители и специалисты по профилю реализуемой программы.

Преподаватели соответствуют требованиям, указанным в Постановлении Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2021 года № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

##### Преподавательский состав:

Гудкова О.В. – зам. директора ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» по направлению «Охрана труда и оценка профессиональных рисков», опыт работы в сфере управления охраной труда – более 20 лет, дополнительное профессиональное образование (диплом о профпереподготовке) в области охраны труда, эксперт в области управления профессиональными рисками.

Волкова А.С. – руководитель службы охраны труда ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», опыт работы в сфере охраны труда 7 лет, дополнительное профессиональное образование (диплом о профпереподготовке) в области охраны труда, эксперт в области специальной оценки условий труда.

#### **4.4. Материально-технические условия реализации программы**

Реализация данной программы осуществляется с использованием материально-технической базы, обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных программой и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам:

- аудитории, оборудованные мультимедийными средствами обучения;
- аудитории для проведения групповой работы;
- комплект оборудования для проведения семинарских занятий (доска, экран, проектор);
- комплект оборудования для организации практических занятий (СИЗы, презентации, видеофильмы).

**Материально-технические условия реализации программы**

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс №1, №2	Лекции и практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, маркерная доска СИЗы, средства спасения и эвакуации
Учебный класс № 1	Проверка знания требований охраны труда	Компьютерный класс, компьютеры – 9 штук. Возможна организация тестирования в системе дистанционного обучения

Помещения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» содержат 2-а учебных класса, комнату преподавателей, комнату персонала Учебного центра. Площадь на одного обучающегося составляет не менее 2,0 м<sup>2</sup>. Все аудитории оборудованы видеопроекторами и мультимедийными средствами. Имеется гардеробная зона, туалетные комнаты. Просторные светлые помещения, двухместные ученические столы, стулья, доски, учебные плакаты и т.д. Соблюдается воздушно-тепловой режим.

Организация имеет санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии помещений, оборудования и иного имущества санитарным правилам, а также заключение Пожарного надзора.

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут проходить обучение на 1 этаже.

*Помещения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» находятся в месте с удобной транспортной развязкой. Недалеко от зданий, в которых размещаются помещения, имеются остановки общественного транспорта.*

#### **4.5. Учебно-методическое обеспечение программы**

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы включает в себя: электронные версии конспектов лекций, презентационные материалы для чтения лекций и проведения практических занятий, материалы для дистанционного обучения.

#### **Перечень литературы:**

##### **4.5.1. Нормативно-правовые акты:**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 31.12.2001 №197-ФЗ (с изменениями)
2. Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты» (утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 №878)

4. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. №766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (вступает в силу с 01.09.2023 г.)

5. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,

6. ГОСТ 12.4.103-2020. Система стандартов безопасности труда. ОДЕЖДА СПЕЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТНАЯ, СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НОГ И РУК. Классификация (вступает в силу с 01.10.2022 г.)

7. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка.

8. ГОСТ 24297-2013 Верификация закупленной продукции. Организация проведения и методы контроля.

10. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

11. ГОСТ EN 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний

12. ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования.

13. ГОСТ Р 53261-2019 Техника пожарная. Самоспасатели пожарные фильтрующие для защиты людей от токсичных продуктов горения при спасании из задымленных помещений во время пожара. Общие технические требования. Методы испытаний.

14. ГОСТ Р EN 361-2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.

15. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 №1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

16. Новые ГОСТы в области:

- ✓ Ограждения предохранительные временные
- ✓ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъёмные
- ✓ Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки защитные для мотоциклистов
- ✓ Обувь специальная для защиты от химических веществ. Часть 1. Методы испытаний
- ✓ Обувь специальная для защиты от химических веществ. Часть 2. Требования к обуви, устойчивой к ограниченному контакту с химическими веществами
- ✓ Средства индивидуальной защиты головы. Макеты головы человека для испытаний защитных касок
- ✓ Определение стойкости материалов к проникновению химических веществ. Часть 1. Проникновение потенциально опасных жидких химических веществ при непрерывном контакте
- ✓ Средства индивидуальной защиты головы. Каскетки защитные



✓ Одежда специальная для защиты от кратковременного воздействия открытого пламени, теплового излучения, конвективной теплоты, выплесков расплавленного металла, контакта с нагретой поверхностью

✓ Средства индивидуальной защиты глаз. Очки солнцезащитные и аналогичные

✓ Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук.

Классификация

✓ Средства индивидуальной защиты органов дыхания

✓ Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Словарь и графические

символы

✓ Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация

**Примечание.** При реализации программы также учитываются все новые нормативные акты, вступающие в силу после даты утверждения программы.

#### 4.5.2. Основная литература:

1. Гудкова О.В., Волкова А.С. Курс «Обучение работников использованию (применению) средств индивидуальной защиты». – Иваново: ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», 2022. – Доступ Обучающихся через систему СДО (при наличии пароля и логина): <http://energoprom37.ru/WTestClient/>

2. Андруш В. Г. Охрана труда / учебник. – Минск: РИПО, 2021.

3. Тимофеева С.С., Миронова С.А. Производственная безопасность: практические работы: учебное пособие. - Москва: Форум, Инфра-М, 2018.

#### 4.5.3. Дополнительная литература

1. Куренкова Г. В. Средства индивидуальной защиты работающих, подвергающихся воздействию вредных факторов в условиях производства. – Иркутск: ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России, 2016.

2. Сенченко В.А., Каверзнева Т.Т. Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты: практические рекомендации, образцы документов // «Безопасность и охрана труда», №1, 2022.

3. Сачков Н.П. СИЗ: переход на риск-ориентированный подход // «Охрана труда и безопасность», №10, 2020.

#### 4.5.4. Обеспечение наглядными средствами и техническими средствами обучения

№ п/п	Наименование наглядного пособия или технического средства обучения	Кол-во
	<b>Оборудование и технические средства обучения</b>	
1	Компьютеры с установленным программным обеспечением	9 ед.
2	Мультимедийный проектор	2 ед.
3	Экран (монитор, электронная доска)	2 ед.
	<b>Наглядные средства</b>	
4	СИЗ при работе на высоте	Комплект
5	СИЗ лица и зрения	
	- Очки защитные от механических воздействий	1
	- Щиток защитный лицевой от механических воздействий (ударов твердых частиц), в том числе из металлической сетки	1

6	СИЗ слуха	
	Противошумные вкладыши (беруши) или противошумные наушники, включая активные, и их комплектующие	1
7	СИЗ органов дыхания	
	Самоспасатель	1
	Респиратор	1
8	Спецобувь	
	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов)	1
	Обувь диэлектрическая	1
9	Спецодежда	
	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	1
10	Средства защиты рук	
	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	
	Перчатки диэлектрические	
11	Средства защиты головы	
	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	1
	Каска	1
	<b>Учебно-наглядные пособия</b>	
12	Сборник типовых документов по организации обеспечения СИЗ	Эл.версия
13	Учебный плакаты «Средства индивидуальной защиты» - комплект (10 плакатов)	1

#### **4.6. Электронная информационно-образовательная среда**

Данная программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий, которые подразумевают использование такого режима обучения, при котором обучающийся осваивает образовательную программу полностью или частично самостоятельно (удаленно) с использованием системы дистанционного обучения. Все коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной системы, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи информации и взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся (далее – СДО).

СДО ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» включает в себя модульную объектно-ориентированную динамическую учебную среду с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов.

Доступ обучающихся к ЭИОС осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней.

Авторизация обучающихся ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» с выдачей персональных логинов и паролей производится *методистом образовательной программы*.

Для проведения вебинаров и онлайн-трансляций практических и теоретических занятий при использовании системы дистанционного обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» используется оснащенная всем необходимым оборудованием аудитория:

- помещение оборудовано посадочными местами для преподавателя (преподавателей);

- преподавателю предоставляется персональный мультимедийный компьютер, со стабильным высокоскоростным соединением с сетью Интернет;

- видеокамера;
- специализированный микрофон.

Размещение материалов вебинаров и доступ к ним участников обеспечивает специализированная платформа дистанционной системы обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», предоставляющая следующие возможности:

- трансляцию вебинара в режиме реального времени;
- запись и хранение вебинаров, с предоставлением участникам возможности просмотра записи онлайн;
- хранение, систематизация и доступ к скачиванию материалов вебинаров;
- передача и прием видео и звука производится с использование защищенных соединений;
- управление качеством и разрешением передаваемого/принимаемого видео вплоть до разрешения HD 720p на каждого участника мероприятия (адаптивный стриминг);
- обмен короткими текстовыми сообщениями (чат);
- система регистрации на вебинар;
- техническое сопровождение проведения вебинара;
- отображение числа участников;
- техническая доступность услуги не менее 99,8% времени;
- устойчивость при проведении вебинара при одновременном подключении до 100 участников;
- возможность участия пользователей на вебинарах во всех современных браузерах.

#### **4.7. Политика конфиденциальности**

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» гарантирует обучающимся неразглашение персональных данных третьим лицам при обработке персональных данных согласно «Политике конфиденциальности» и «Положения об обработке персональных данных».

#### **4.8. Лицензия**

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» имеет лицензию №2178 от 16.03.2020 г. на осуществление образовательной деятельности, выданную Департаментом образования Ивановской области.

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» зарегистрировано в реестре Минтруда, как организация, оказывающая услуги в области обучения охране труда (**запись об аккредитации реестре Минтруда №4390 от 07.04.2016 г., уведомление Минтруда России об аккредитации №15-4/В-2793 от 13.09.2022 г., соответствие требованиям Постановления №2334).**

### **5. Оценка качества освоения программы**

#### **5.1. Формы проверки знаний**

Данная программа обучения заканчивается проверкой знания требований охраны труда в виде экзаменационного тестирования.

Решение по результатам проведения проверки знания требований охраны труда у слушателей оформляется протоколом.

Оценочные материалы для проверки знания требований охраны труда представлены в электронной комплексной системе автоматизации процедуры подготовки и проведения проверки

знаний – Обучающе-контролирующей системе дистанционного обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность».

Проверка знания требований охраны труда проводится в сроки, предусмотренные учебным планом и календарным графиком учебного процесса.

Слушатель должен ответить на сформированные программой тестовые вопросы в ограниченный временной интервал. Экзаменационные тесты включают темы изученных разделов и тем, представляют собой тестовую часть в виде вопроса или утверждения и 3 - 6 вариантов ответов на каждый вопрос. Результаты итогового экзамена оцениваются в режиме «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Проверка знания требований охраны труда считается пройденной успешно, если слушатель правильно ответил не менее, чем на 80% вопросов.

При отрицательном результате повторное тестирование может быть проведено не ранее 1 суток, доступ к повторению материалов программы обучения не блокируется.

Для проведения проверки знания требований охраны труда приказом директора создается комиссия в составе: председатель, члены, секретарь.

**Перечень применяемых форм и методов контроля  
для оценки результатов обучения слушателей**

<i>Наименование форм контроля</i>	<i>Краткая характеристика формы контроля</i>	<i>Представление контрольных заданий в фонде оценочных средств</i>
Проверка знания требований охраны труда	Форма контроля качества освоения Обучающимся дополнительной общеразвивающей программы	Фонд тестового дидактического материала в системе дистанционного обучения Типовые практические задания (с учетом Приложения 2)

## **5.2. Критерии оценивания**

Критерии оценивания проверки знания требований охраны труда приведены в таблицах.

**Критерии оценки знания требований охраны труда Обучающихся**

<i>Оценка</i>	<i>Требования к знаниям и умениям</i>
Удовлетворительно	Обучающийся твердо знает материал курса, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.
Неудовлетворительно	Обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.



**Критерии оценивания**

<i>Форма проведения проверки</i>	<i>Оценка «неудовлетворительно»</i>	<i>Оценка «удовлетворительно»</i>		
		<i>Уровень усвоения знаний «удовлетворительно»</i>	<i>Уровень усвоения знаний «хорошо»</i>	<i>Уровень усвоения знаний «отлично»</i>
<i>Тестирование (доля верных ответов)</i>	<i>Менее 80%</i>	<i>80-86%</i>	<i>87-94%</i>	<i>95-100%</i>
<i>Практические занятия</i>	<i>Перечень обязательных практических навыков и манипуляций (типовое задание) полностью не выполнено</i>	<i>Перечень обязательных практических навыков и манипуляций (типовое задание), выполнен частично, с ошибками</i>	<i>Перечень обязательных практических навыков и манипуляций (типовое задание) выполнен полностью при отсутствии грубых ошибок</i>	<i>Перечень обязательных практических навыков и манипуляций (типовое задание) выполнен полностью, ошибок нет</i>

Лицам, успешно освоившим программу обучения, выдается документ – **протокол проверки знания требований охраны труда (использование (применение) СИЗ).**

### **5.3. Оценочные средства**

Оценочные средства для проведения проверки знания требований охраны труда (использование (применение) СИЗ) расположены в системе дистанционного обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», соответствует виду и объекту профессиональной деятельности.

В Приложении 1 приведены тестовые дидактические материалы по общим вопросам организации использования (применения) СИЗ.

**Приложение 1  
Оценочные средства**

**Оценочные средства теоретической части экзамена  
(тестовый дидактический материал)**

**1. На кого возлагается ответственность за своевременную и в полном объеме выдачу работникам прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия СИЗ в соответствии с Типовыми нормами?**

- а) На руководителя службы охраны труда организации;
- б) На начальника цеха;
- в) На работодателя (его представителя);
- г) На начальника отдела кадров.

**2. Всегда ли следует работнику использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ), выданные ему в соответствии с инструкцией по охране труда для выполнения работ?**

- а) Работник обязан правильно применять СИЗ, выданные ему в установленном порядке;
- б) Работник вправе отказаться от применения СИЗ, которые снижают производительность труда;
- в) Работник имеет право отказаться от применения СИЗ, о чем он должен в письменной форме сообщить руководителю работ;
- г) Работник вправе отказаться от применения СИЗ по своему усмотрению.

**3. Действие технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» не распространяется на следующие виды средств индивидуальной защиты, требования к безопасности которых устанавливаются соответствующими законодательными и иными документами государства - члена Таможенного союза и соответствующими техническими регламентами Таможенного союза:**

- а) средства индивидуальной защиты, используемые при выполнении работ на высоте;
- б) средства индивидуальной защиты, используемые при проведении спортивных состязаний;
- в) средства индивидуальной защиты, используемые при выполнении разовых работ;
- г) средства индивидуальной защиты, используемые в качестве дежурных СИЗ.

**4. Головной убор, предназначенный для защиты верхней части головы от повреждений падающими предметами, от воздействия влаги, электрического тока, брызг металла:**

- а) защитная каскетка;
- б) шлем защитный;
- в) защитная каска;
- г) защитная каска и защитная каскетка.

**5. Головной убор, предназначенный для защиты верхней части головы от повреждения в результате удара о твердые неподвижные предметы:**

- а) защитная каскетка;
- б) шлем защитный;
- в) защитная каска;
- г) защитная каска и защитная каскетка.

**6. Средство индивидуальной защиты (СИЗ) – это:**

- а) носимое на человеке средство индивидуального пользования для предотвращения или уменьшения воздействия на человека вредных и (или) опасных факторов, а также для защиты от загрязнения;

б) носимое на человеке техническое устройство, обеспечивающее защиту организма от ингаляционного воздействия опасных и вредных факторов;

в) средство индивидуальной защиты органов дыхания, подающее пользователю воздух (дыхательную смесь) из источника, независимого от окружающей среды;

г) средство индивидуальной защиты органов дыхания, обеспечивающее очистку воздуха, вдыхаемого пользователем из окружающей среды.

**7. Средство индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) – это:**

а) средство индивидуальной защиты органов дыхания, подающее пользователю воздух (дыхательную смесь) из источника, независимого от окружающей среды;

б) носимое на человеке техническое устройство, обеспечивающее защиту организма от ингаляционного воздействия опасных и вредных факторов;

в) носимое на человеке средство индивидуального пользования для предотвращения или уменьшения воздействия на человека вредных и (или) опасных факторов, а также для защиты от загрязнения;

г) средства, предназначенные для нанесения на кожу человека для ее защиты и очистки с целью снижения воздействия вредных и опасных факторов в условиях промышленного производства, которые не относятся к объектам технического регулирования технического регламента Таможенного союза "О безопасности парфюмерно-косметической продукции" (ТР ТС 009/2011);

**8. Страховочная привязь (пояс предохранительный ляточный) - это**

а) компонент страховочной системы для охвата тела человека с целью предотвращения от падения с высоты, который может включать соединительные стропы, пряжки и элементы, закрепленные соответствующим образом, для поддержки всего тела человека и для удержания тела во время падения и после него;

б) средство индивидуальной защиты от падения с высоты, состоящее из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки;

г) носимое на человеке средство индивидуального пользования для предотвращения или уменьшения воздействия на человека вредных и (или) опасных факторов, а также для защиты от загрязнения;

д) компонент страховочной системы для охвата тела человека с целью предотвращения от падения с высоты, который может включать страховочную привязь и подсистему, присоединяемую для страховки;

**9. Работник обязан (выбрать все верные варианты ответа):**

а) эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;

б) соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;

в) проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;

г) информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных.

**10. Работник НЕ обязан (выбрать все верные варианты ответа):**

а) эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;

б) соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;

в) проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;

г) проводить перед началом работы стирку загрязненных СИЗ

**11. Обучению порядку применения (использования) СИЗ подлежат:**

- а) все работники организации
- б) все работники, на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда установлены вредные условия труда
- в) работники, освобожденные от инструктажей на рабочем месте при условии наличия на рабочем месте вредных и (или) опасных производственных факторов;
- г) работники организации по решению работодателя.

**12. Порядок обучения по применению (использованию) СИЗ регламентируется:**

- а) Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464
- б) ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»
- в) Приказом Минтруда от 29.10.2021 № 766н;
- г) Постановлением Правительства №767н от 29.10.21г.

**13. За необеспечение работников СИЗ:**

- а) 2 класса предусмотрена ответственность по ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП РФ;
- б) 2 класса предусмотрена ответственность по ч. 4 ст. 5.27.1 КоАП РФ;
- в) 1 класса – ответственность по ч. 2 ст. 5.27.1 КоАП РФ.
- Г) ответственность не предусмотрена

**14. Кто определяет перечень СИЗ, требующих практических навыков применения (использования) СИЗ:**

- а) Минтруд России;
- б) работодатель;
- в) производитель средств индивидуальной защиты;
- г) учебный центр, аккредитованный Минтрудом в установленном порядке, имеющий лицензию на обучение применению (использованию) СИЗ.

**15. Программу обучения работам на высоте можно отнести к обучению по программе:**

- а) общие вопросы охраны труда;
- б) обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с НПА, содержащим государственные нормативные требования охраны труда;
- в) обучение безопасным методам выполнения работ при воздействии вредных факторов;
- г) все ответы неверны.

**16. После проверки исправности на СИЗ ставится отметка (клеймо, штамп)**

- а) О сроках очередного испытания;
- б) О результатах испытания;
- в) О дате проведенного испытания;
- г) О лице, проводившем испытание.

**17. Что НЕ указывается в личной карточке учета выдачи СИЗ?**

- а) Рост;
- б) Профессия (должность);
- в) Паспортные данные;
- г) Размер головного убора.



**18. Обучение по использованию СИЗ может проводиться:**

- а) как в рамках обучения требованиям охраны труда у работодателя, в организации или у ИП, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, так и отдельно в виде самостоятельного процесса обучения;
- б) только в рамках обучения требованиям охраны труда у непосредственного работодателя;
- в) только в рамках обучения требованиям охраны труда в организациях, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда
- г) только в учебном центре производителя данного вида СИЗ.

**19. Срок действия декларации о соответствии на выпускаемые серийно средства индивидуальной защиты составляет...**

- а) 10 лет;
- б) 5 лет;
- в) 1 год;
- г) 3 года.

**20. Что такое дерматологические средства индивидуальной защиты?**

- а) Носимые на человеке технические устройства, обеспечивающие защиту организма от ингаляционного воздействия опасных и вредных факторов;
- б) Средства индивидуальной защиты органов дыхания, подающие пользователю воздух из источника, независимого от окружающей среды;
- в) Средства индивидуальной защиты органов дыхания, обеспечивающие очистку воздуха, вдыхаемого пользователем из окружающей среды;
- г) Средства, предназначенные для нанесения на кожу человека для ее защиты и очистки с целью снижения воздействия вредных и опасных факторов в условиях промышленного производства.

**21. Какой стойкостью к истиранию должна обладать одежда специальная из тканей, устойчивых к истиранию?**

- а) Не менее 1000 циклов воздействия;
- б) Не менее 500 циклов воздействия;
- в) Не менее 100 циклов воздействия;
- г) Не менее 3000 циклов воздействия.

**22. Какие СИЗ выдаются работникам, совмещающим профессии или постоянно выполняющим совмещаемые работы?**

- а) Помимо выдаваемых им СИЗ по основной профессии, дополнительно выдаются в зависимости от выполняемых работ и другие виды СИЗ, предусмотренные соответствующими типовыми нормами для совмещаемой профессии;
- б) СИЗ выдаются только по основной профессии;
- в) СИЗ выдаются по выбору работника: либо СИЗ по основной профессии, либо СИЗ по совмещаемой профессии;
- г) СИЗ выдаются по выбору руководителя подразделения: либо СИЗ по основной профессии, либо СИЗ по совмещаемой профессии.

**23. Кто обеспечивает замену или ремонт СИЗ, пришедших в негодность до окончания срока носки по причинам, не зависящим от работника?**

- а) Работник;
- б) Руководитель службы охраны труда;
- в) Работодатель;
- г) Начальник цеха.

**24. Минимальное количество часов программы обучения по применению (использованию) СИЗ:**

- а) определяется специалистом по охране труда
- б) предусмотрено порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденным правительством РФ
- в) Работодатель;
- г) Начальник цеха.

**25. Перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков:**

- а) утверждает работодатель в зависимости от степени риска причинения вреда работнику;
- б) не требует утверждения работодателем;
- в) утверждает госинспекция труда.
- г) утверждает учебный центр, с которым работодатель заключает договор на обучение по охране труда.

***Оценочные средства практической части экзамена***

***Типовое задание***

1. Тренировка применения (использования) СИЗ в соответствии с профессией (должностью)

## **Требования к СИЗ**

### Защитные очки

Защитные очки - оптический прибор для защиты глаз от различных вредных воздействий: механических и химических повреждений, а также воздействия чрезмерно яркого или неблагоприятного по спектральному составу света.

Перед применением защитные очки осматриваются на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА смазкой.

При загрязнении очки промываются теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

### Защитные щитки

Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.

Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.

Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат).

На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.

Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадения из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.

При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать.

### Рукавицы

Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

Рукавицы изготавливают 6 типов и 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла применяют рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости - ремонтировать.

### Строп с амортизатором

Запрещается использовать амортизатор, если он уже участвовал в процессе замедления падения.

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)

Запрещено применение соединителя, использовавшегося при замедлении падения.

### Страховочная привязь

Падение - одна из основных причин травматизма в различных видах деятельности, связанных с высотными работами. Для защиты человека там, где существует фактор риска падения, а организационные или коллективные способы защиты не могут быть использованы, применяются средства индивидуальной защиты от падения с высоты (далее СИЗ), к примеру страховочные привязи. СИЗ от падения с высоты защищают пользователя от возможности падения или замедляют скорость падения человека до полной остановки, а также снижают воздействие сил, влияющих на человека в момент остановки падения, до приемлемых величин.

Отсутствие или неправильное использование средств индивидуальной защиты от падения с высоты, их некомплектность или несовместимость являются одной из наиболее частых причин падения и фактором риска получения травмы работником.

Перед применением страховочной привязи должны быть отрегулированы все элементы страховочной системы:

- все лямки правильно отрегулированы (не слишком слабо, не слишком туго);
- задний элемент крепления (D-образное кольцо) должен находиться на уровне лопаток;
- наплечные лямки проходят параллельно друг другу;
- концы всех лямок должны быть зафиксированы пластиковыми петлями.

При невозможности организации страховочной системы работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте.

При подготовке к страховочной системе присоединяется регулируемый строп и двухплечевой строп.

Двухплечевой строп используется для страховки.

Использование двухплечевого капронового стропа без системы ударопоглощения (амортизатора) недопустимо.

## **Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты**

### Респираторы

По назначению фильтрующие респираторы делят на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов. Защита органов дыхания от вредных паров и газов осуществляется противогазовыми респираторами, а от газов, паров и аэрозолей при одновременном присутствии их в воздухе рабочих помещений - газопылезащитными.

В зависимости от срока службы различают респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многоразового использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания, которое наступает при сопротивлении вдоху 100 Па при работах легкой и средней тяжести и 70 Па - при тяжелых работах. В последнем случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхивать или удалять продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.

Запрещается использовать противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ.

Респираторы и запасные фильтрующие патроны плотно укладывают в ящик рядами по всей высоте ящика. Свободное пространство между респираторами или запасными фильтрующими патронами



заполняют отходами бумаги, используемой для упаковки. Упаковка должна исключать перемещение изделий внутри ящика.

#### Фильтрующий противогаз

Фильтрующие противогазы (ФП) являются индивидуальным средством защиты органов дыхания и зрения от воздействия вредных газов, паров, пыли, дыма и тумана, присутствующих в воздухе.

Применение ФП возможно только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 18 процентов и суммарной объемной доле паро- и газообразных вредных примесей не более 0,5 процента.

Запрещается применение ФП в емкостях, цистернах, колодцах и других изолированных помещениях такого типа.

ФП всех марок нельзя применять для защиты от низкокипящих, плохо сорбирующихся органических веществ (метан, этилен, ацетилен и т. д.). Не рекомендуется применять ФП для защиты органов дыхания от газов неизвестного состава.

ФП состоит из фильтрующей коробки, лицевой части, гофрированной трубки и сумки.

В зависимости от состава вредных примесей коробка может содержать в себе один или несколько специальных поглотителей или поглотитель и аэрозольный фильтр.

Лицевая часть состоит из резиновой шлем-маски, очковых стекол, клапанной системы вдоха и выдоха, гофрированной трубки.

Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

Гофрированная трубка соединяет лицевую часть с фильтрующей коробкой.

Противогазная сумка предназначена для хранения и ношения противогаза.

Сумка имеет два отделения: одно - со вставленными деревянными брусками или отверстием в дне - для противогазовой коробки, другое - для лицевой части с гофрированной трубкой.

#### Подбор маски, сборка и укладка противогаза

Шлем-маску противогаза изготавливают пяти размеров: 0, 1, 2, 3 и 4. Для подбора размера шлем-маски сантиметровой лентой производят два измерения головы. При первом измерении определяется длина круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы (макушку). При втором измерении определяется длина полуокружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты двух обмеров складывают и определяют требуемый размер шлем-маски: до 93 см = 0 размер, от 93 до 95 см = 1 размер, от 95 до 99 см = 2 размер, от 99 до 103 см = 3 размер, от 103 см и выше = 4 размер.

Правильность подбора шлем-маски проверяют примеркой. Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть чистой тканью или ватой, смоченной водой, гофрированную трубку - продуть.

Маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции или в случае загрязнения следует отсоединить от коробки, промыть мылом и просушить.

Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку берется шлем-маска и правой рукой присоединяется гофрированная трубка. Затем в правую руку берется коробка (гофрированная трубка с опущенной вниз шлем-маской остается в левой руке) и закручивается до отказа в накидную гайку гофрированной трубки.

При получении противогаза в пользование необходимо произвести внешний осмотр в следующем порядке:

- проверить исправность шлем-маски, стекол очковых, наличие прокладочного кольца в клапанной коробке;
- убедиться в отсутствии повреждений на клапанной коробке, проверить наличие и качество клапанов;
- осмотреть гофрированную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, не помяты ли накидная и винтовая гайки;
- осмотреть противогазную коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоин);

- осмотреть противогазную сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, тесьмы, деревянных брусков.

Неисправным противогазом пользоваться категорически запрещается.

Для определения правильности подбора маски, сборки и исправности (герметичности) противогаза необходимо надеть маску, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или закрыть отверстие ладонью руки и попытаться сделать 3-4 глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз в целом исправен (герметичен).

Для обнаружения неисправности нужно проверить противогаз по частям.

#### Проверка маски

Правой рукой перегнуть и плотно зажать гофрированную трубку под клапанной коробкой и попытаться сделать 3-4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то маска исправна и подобрана правильно.

#### Проверка гофрированной трубки

Сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой гофрированную трубку внизу и попытаться сделать 3-4 вдоха. Если дышать невозможно, то гофрированная трубка исправна.

#### Проверка противогазной коробки

Закрыть пробкой или зажать рукой отверстие в дне коробки и сделать 3-4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то противогазная коробка исправна.

Отработанность противогазов по вредным примесям определяется следующим образом:

- для коробок марок А, Б, КД, Е, БКФ - при появлении даже незначительного запаха вредного вещества;

- для коробки марки Г по отработанному времени: 80 часов - для коробок с фильтром и без фильтра с индексом "8", 100 часов - для коробок без индекса "8".

Шланговый противогаз самовсасывающего типа обеспечивает защиту только в том случае, если конец шланга с фильтром при помощи штыря укрепляется в зоне чистого воздуха.

#### Средства защиты для головы

Каска защитная предназначена для защиты головы работников при выполнении работ на поверхности земли во всех климатических зонах в интервале температур окружающей среды от +45 до -50°C.

Корпус каски полиэтиленовый, с ребрами шириной до 10 мм, прямым козырьком и предельными ребрами жесткости, может быть шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.

#### Внутренняя оснастка комбинированная

Выпускают двух размеров - 1 и 2. Каска может быть укомплектована водозащитной пелериной и утепляющим подшлемником.

Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.

#### Испытания касок

В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.

#### Средства защиты глаз и лица

Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов - твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, радио- и лазерного излучения, слепящей яркости.

Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения - 12 месяцев со дня их изготовления.

Неправильное применение СИЗ или их отсутствие в опасных ситуациях приводит к травмам или заболеваниям глаз. Или, наоборот, защита глаз производственного персонала с помощью очков и щитков

является эффективным средством повышения производительности труда, поскольку от остроты зрения и защищенности глаз персонала во многом зависит быстрота и качество выполняемых операций.

В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц, очки для защиты глаз при газосварке, газорезке и вспомогательных работах при электросварке. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.

Закрытые защитные очки - прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом всем контуром корпуса.

Откидные защитные очки - защитные очки, оправа которых может откидываться от лица при фиксированном креплении.

Двойные защитные очки - защитные очки с двумя видами очковых стекол.

Неприлегающие защитные очки - защитные очки, не соприкасающиеся с лицом контуром корпуса или оправы.

Защитные очки с прямой вентиляцией - вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, не меняя направления.

Защитные очки с непрямой вентиляцией - вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, меняя направление.

Открытые защитные очки - прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом частью контура оправы.

Герметичные защитные очки - закрытые защитные очки, обеспечивающие изоляцию подочкового пространства от воздуха рабочей зоны.

Светофильтр защитных очков - очковое стекло для снижения интенсивности вредного и опасного излучения.

Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.

### Средства защиты органа слуха

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума - перекрыть наиболее чувствительный канал - ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.

Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.

Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Противошумы подобраны правильно, если спектр шума на рабочем месте за вычетом ослабления, обеспечивающего противошумом по нормам, не превышает предельно допустимых величин.

Лицам, длительное время работающим в условиях шума, необходимо привыкать к противошумам постепенно - в течение одного-двух месяцев, что позволит организму перестроиться без возможных неприятных ощущений.

Если применение противошумов в течение всей рабочей смены невозможно, то рекомендуется использовать их периодически. Это позволяет частично восстановить чувствительность органа слуха и снизить его утомление.

Наушники противошумные предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса противошумов выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Звукопоглотитель - поролон. Уплотняющие прокладки изготовлены из поливинилхлоридной пленки в виде кольцевого баллончика и заполнены глицерином. Оголовье в виде двух пружин из проволоки, на



концах которых закреплены полиэтиленовые сферические ограничители, позволяющие наушникам свободно передвигаться. Усилие прижатия наушников к околоушному пространству осуществляется сгибанием и разгибанием проволочных пружин оголовья.

Вкладыши противошумные "Беруши" - одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

Изготовлены из материала ФПП-Ш, представляющего собой смесь ультратонких полимерных волокон в виде рыхлого волокнистого слоя.

Размер вкладышей - 4040 мм, толщина - 1,4 мм. Вкладыши обладают антисептическими свойствами.

### Рукавицы

Рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

### Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте

До начала работы выполняется предэксплуатационная проверка оборудования:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок;
- проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.

Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.

Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:

- возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;
- оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.

### Осмотр страховочных привязей

Привязи, имеющие признаки ремонта или модификации пользователем, должны быть изъяты из эксплуатации.

Тщательным образом проверяется также состояние лямок привязи по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо. Проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение.

Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации.



Страховочные привязи не должны быть покрашены или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

При незначительных изменениях поверхности привязи могут быть использованы в дальнейшем. Такие волокна нельзя обрезать или прижигать. Все швы привязей также подлежат обязательной проверке.

Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Важно, чтобы все крепежные элементы, на которые присоединяется оборудование, защищающее от падений, имели маркировку заглавной буквой "А".

Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются с привязей.

Повреждение или деформирование пластиковых элементов, как, например, шлевки или элементов на пересечении ремней, не допускается.

Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов страховочных привязей, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования.

В случае выявления какого-либо повреждения привязей или возникновения сомнений в их техническом состоянии или правильной работе привязи незамедлительно изымаются из эксплуатации.

При невозможности определения состояния привязей их отправляют на заводскую проверку производителем или его уполномоченным представителем для оценки и принятия решения о возможности дальнейшего использования.

Поврежденные страховочные привязи не подлежат дальнейшему использованию, они должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.

Страховочные привязи, участвовавшие в процессе замедления падения с высоты, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации и уничтожены во избежание повторного использования.

#### Осмотр стропа с амортизатором

Страховочный строп с амортизатором используется для обеспечения безопасности при проведении работ на высоте на стационарной точке.

Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время осмотра необходимо убедиться, что чехол не поврежден, сломан или порезан.

Необходимо проверить отсутствие под чехлом признаков влаги, грязи или плесени.

Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом.

Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение.

Проверяются анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты.

При соединении амортизатора со стропом соединение между этими двумя элементами подлежит обязательной проверке.

Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускает их к дальнейшей эксплуатации.

Проверяется гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа различного диаметра.

Если строп сделан из ленты, их ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропа, различающихся по ширине. Проверить гибкость ленты.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку:

- швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты;

- защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа.

Строп с амортизатором немедленно выводится из эксплуатации при обнаружении каких-либо повреждений. Строп с амортизатором также выводится из эксплуатации, если его техническое состояние и работоспособность вызывают сомнения.

Амортизатор с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

#### Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)

Соединители могут быть неотъемлемой частью любого устройства, как, например, крюк с зажимом в стропе с амортизатором. Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия, материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа запирающего механизма.

Оборудование, имеющее признаки ремонта или модификации пользователем, должно быть изъято из эксплуатации.

Все процедуры осмотра соединителя должны проводиться как в случае, когда соединитель является отдельным, независимым устройством, так и в случае, когда он является частью готовой подсистемы, например, стропа с амортизатором.

Соединитель проверяется на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.

Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы.

Незначительные механические повреждения, деформация или сомнения по поводу состояния соединителя являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.

Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма затвор должен автоматически запирать соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации.

В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее техническому состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.

При повреждении или деформировании индикатора соединитель должен быть немедленно изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

#### Система позиционирования в рабочем положении

Системы позиционирования в рабочем положении включают в себя элементы оборудования, предотвращающего падения с высоты. Их назначение - стабилизировать положение рабочего и сократить расстояние свободного падения до 0,6 м.

Удерживающая страховочная привязь изготовлен из лямок, скрепленных вместе в передней части при помощи соединительной скобы.

Страховочная привязь должен иметь более широкую заднюю часть для усиления безопасности пользователя. Обычно привязь имеет ширину по меньшей мере 8 см. Удерживающая привязь имеет также боковые крепежные кольца для соединения со стропом.

Оборудование, защищающее от падений с высоты, не должно соединяться с кольцами удерживающей привязи. Удерживающая привязь не может являться частью оборудования, защищающего от падений с высоты, отвечающей за удержание тела пользователя.

Во время каждого осмотра удерживающая привязь проверяется состояние всех элементов привязи. При отсутствии какого-либо элемента привязи устройство изымается из эксплуатации.

Привязь с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Состояние всех ремней привязи проходит тщательную проверку по всей длине. Наличие незначительных порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо.

Необходимо также проверить гибкость ремней. Ремни должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если ремни имеют участки с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета ремней также указывает на химическое повреждение. Ремни должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие участков различной ширины. Привязь, имеющая подобные повреждения, должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Ремни привязи не должны быть окрашены либо промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

Допустимое внешнее изменение ремней - легкое, поверхностное загрязнение пылью, не оказывающее влияние на прочность ремней.

Проверяются все швы привязи. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Все скобы, петли и пластиковые элементы должны быть проверены. Скобы проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не отсоединяются от привязи.

Ни один пластиковый элемент, как, например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован.

В случае выявления какого-либо повреждения привязи или возникновения сомнений в его техническом состоянии или правильной работе привязь незамедлительно изымается из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации привязи, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

#### Стропы для позиционирования в рабочем положении

Осмотру подлежит вся длина стропа, используемого для позиционирования. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускается.

Необходимо проверить гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп обладает участками с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковой диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа с различным диаметром.

Если строп сделан из ремней, их ширина проверяется по всей длине.

Не допускается присутствие участков ремней с различной шириной. Необходимо также проверить гибкость ремней аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку.

Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и соединений должна быть проверена на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если они предусмотрены конструкцией стропа.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины.

Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не отцепляются от стропа. Если строп имеет передвижной регулировщик длины, необходимо проверить простоту регулировки длины стропа и правильное запираание механизма. Механизм должен обеспечивать бесперебойную регулировку длины стропа.

Если запирающий механизм стропа находится в закрытом положении, он не должен ослаблять или освобождать строп, предотвращая тем самым неконтролируемую потерю стабильности положения пользователя в процессе работы.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

